PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-23	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO Y LA DISCIPLINA DEPORTIVA
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 43	9. Nº de Semana: 21	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES, FUERZA, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10.	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, LANZAMIENTOS Y DEFENSA Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. INTRODUCCIÓN 2. CALENTAMIENTO GENERAL	10 20	1. LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA DE HOY, CHARLA SOBRE LOS VALORES DEPORTIVOS Y EL TRABAJO EN EQUIPO EN LA PRACTICA 2. TRABAJO DE FUERZA Y CALENTAMIENTO POR PAREJAS, SE REALIZARAN MOVIMIENTOS DE ARRASTRE Y EMPUJADAS A LO LARGO DEL CAMPO POR PAREJAS, IGUALMENTE CADA UNO TENDRÁ QUE LEVANTAR A SUS COMPAÑEROS	
18. CENTRAL	3. LANZAMIENTOS 4. DEFENSA	25 25	3. TRABAJO DE LANZAMIENTOS POR GRUPOS, SE UBICARAN 3 PERSONAS QUE REALIZARAN UNA TRENZA HASTA EL OTRO LADO, Y 2 PERSONAS A UN LADO SOBRE LA LINEA FINAL Y 2 MAS SOBRE LA LINEA FINAL, LOS QUE REALIZAN LA TRENZA HACIA UN LADO AL LLEGAR AL TABLERO EL DEL CENTRO REALIZARA UNA ENTRADA AL TABLERO Y LOS DE LOS LADOS, RECIBIRÁN DE SUS 2 COMPAÑEROS QUE ESTÁN SOBRE LA LINEA FINAL CON BALÓN Y LANZARAN, EL QUE REALIZO EL DOBLE RITMO SALDRÁ HACIA EL OTRO LADO CON LOS 2 QUE PASARON EL BALÓN Y REALIZARAN EL MISMO EJERCICIO HACIA EL OTRO LADO. 4. TRABAJO DE 1 VS 1 EN TODO EL CAMPO POR PAREJAS, JUGARAN HASTA QUE GANE EL PRIMERO QUE LLEGUE A 7 PUNTOS	

19. FINAL	5. JUEGO CORREGIDO 6. VUELTA A LA CALMA	30 10	5. BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN EL REGLAMENTO DE JUEGO Y SEGUN LO VISTO EN LA CLASE DEL DÍA. 6. ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES	

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-23	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO Y LA DISCIPLINA DEPORTIVA
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 43	9. Nº de Semana: 21	DESARROLLAR LAS HABILIDADES BÁSICAS MOTRICES, FUERZA, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, LANZAMIENTOS Y DEFENSA Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1033107302	ANGIE CAMILA VIVAS	Asistio
1150185776	BREYDER GERARDO LEGUIZAMON	Asistio
1031818954	DAMIAN ANDRES JARAMILLO	Asistio
1031654820	HENRY DANIEL PEREZ	Asistio
1025145926	SAMUEL DAVID ARBOLEDA	Asistio
1091976216	VICTOR ANDRES CASTAÑO	Asistio
1013129933	TOMAS FELIPE SANCHEZ	Asistio
1021398983	JULIAN DAVID CRUZ	Asistio
1027527013	CARLOS MANUEL BRHAM	Asistio
1021397230	KEVIN ALEXANDER OCHOA	Asistio
1028681046	JUAN CARLOS TORRES	Asistio
1150185211	HAROL DANIEL ZORRO	Asistio
1070780485	HENRY DAVID PEREZ	Asistio

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO